

2013年度JTU公認<初級・中級>指導者養成講習会・岡山会場のご案内

2013年11月に標題の講習会を岡山県和気郡和気町で開催いたします。この資格は、トライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための公認指導者資格です。日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、JTU公認<初級><中級>指導者資格の取得と、日本体育協会が講習会を実施する「共通科目Ⅰ」の資格取得が必要です。

1. 日時

<初級> 2013年11月3日(日) 8:15(受付開始8:00)～
11月4日(月・祝) 17:00解散
<中級> 2013年11月2日(土) 10:00(受付開始9:30)～
11月4日(月・祝) 15:30解散

2. 会場

和気鵜飼谷温泉(プール・会議室・宿泊)(電話 0869-92-9001)
岡山県和気郡和気町益原661-1 <http://plus.harenet.ne.jp/~ugaidani/>

3. 受講資格

<初級>

20歳以上(※)の2013年度JTU登録者で、次の①～⑥のいずれかに該当する者。

(※)受講時に19歳でも2014年4月1日以降に20歳以上であれば可。資格取得後も継続してJTU登録会員であること。

①トライアスロン大会の完走記録保持者。過去に完走したオリンピックディスタンスの大会(51.5km)で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下(男子:2時間30分以内、女子:2時間45分以内)

31～40歳(男子:2時間45分以内、女子:3時間00分以内)

41～50歳(男子:3時間00分以内、女子:3時間15分以内)

51～60歳(男子:3時間15分以内、女子:3時間30分以内)

61歳以上(男子:完走、女子:完走)

②ロングディスタンスタイプの場合は、上記①を基準に指導者養成委員会が認めた者。

③上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び3種目のいずれか2種目以上の指導者資格保持者。

④JTU加盟団体の推薦を受け、JTU指導者養成委員会が認めた者。(加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する。メール提出基本)

⑤JTUコーチングシンポジウム、JTU指導資格者研修会に参加した者。

⑥JTU指導者養成委員会が認めた者。(上記①～⑤のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、その理由と略歴等をA4用紙1枚程度の文章にまとめて提出する)

<中級>

原則としてJTU公認初級指導者資格を有する者。

(18時間の初級課目受講を修了している者)

※2005年度以前に初級指導者養成講習会を受講し、9時間のみ初級課目を修了している者は、本講習会受講前に次の4課目(基礎理論、ラン、バイクメンテナンス、競技ルール)についてレポート提出が必要。

4. 内容

<初級>

・指導者の心得/競技の歴史

・スイム/バイク/ランの指導法

(ランニングシューズは屋外用と屋内用の2足を持参。バイクとウェットスーツは不要)

・コンディショニングの指導法

・競技ルール

・その他トライアスロンに関すること

<中級>

- ・対象に応じた指導内容と指導技術
- ・スイム/バイク/ランの指導法（バイクは各自持参。ランニングシューズは屋外用と屋内用の2足を持参。ウェットスーツは不要）
- ・スイム/バイク/ランの指導実習
- ・現場における救急処置
- ・バイクメンテナンス
- ・筆記検定試験を実施。100点満点中60点以上で合格。
基本として、講習会の内容から出題する。

5. 受講料

<初級> 17,000 円

<中級> 33,000 円

※施設使用料、テキスト代を含む。

※指導者資格の登録料は別途必要、同登録は合格認定後。

交通、食事、宿泊は自己負担になります。

宿泊は、原則として下記の和気鶴飼谷温泉となります。満室等の場合には、近隣の宿泊施設を斡旋しますが、その場合又は自宅からの参加で宿泊されない場合でも受講施設、日程等の関係上、昼食、夕食は一緒に取っていただきます。

宿泊希望者は、8. 申込みにあります宿泊希望を、チェックしてください。予約はこちらで行います。

宿泊費（和気鶴飼谷温泉）

初級...1泊4食 9800円（税込）

中級...2泊7食 18600円（税込）

なお、宿泊されない方の食事代は下記のとおりです。

初級...昼食1回+夕食1回=2280円（税込）

中級...昼食3回+夕食2回=5560円（税込）

部屋割りなどの都合により、上記施設に宿泊できない場合は、近隣の民宿（1泊朝食付き5250円[税込]）をご案内します。

※講習会欠席の場合に発生する宿泊のキャンセル料は、各自の負担とします。

6. 定員 初級・中級 各20名（先着順を基本とする）

7. 申込締切 10月15日（火）※但し、定員になり次第、締め切り。

8. 申込先

[1] 岡山県トライアスロン協会 強化部理事 河本 勝成 koumoto@kta.biglobe.ne.jp

[2] JTU 事務局 jtuoffice@jtu.or.jp

◎上記案内文を削除、必要事項を記入し、上記2カ所に同時送信。

申込用フォーム<2013年度JTU公認指導者養成講習会（岡山会場）>

[1]受講希望資格：

[2]氏名（フリガナ）：

[3]性別：

- [4]生年月日（西暦）：
[5]年齢（講習会当日）：
[6]住所：〒
[7]電話番号（携帯可）：
[8]JTU 登録都道府県：
[9]JTU 登録番号：
[10]初級講習会受講年月（中級希望者のみ）：
[11]初級講習会受講会場（中級希望者のみ）：
[12]宿泊希望（あり・なし）

9. スケジュール（予定）

<初級>

11月3日（日）

8:00 受付

8:15～8:30 オリエンテーション

8:30～10:00 指導者の心得・競技の歴史

10:15～12:15 バイクメンテ

12:15～12:45 昼食

12:45～13:45 ラン講義

14:00～16:00 ラン実技

16:15～17:15 スイム講義

17:30～19:00 基礎理論1

19:00～19:30 夕食・チェックイン

19:30～21:00 基礎理論2

11月4日（月・祝）

8:15～10:15 コンディショニング実技

10:30～12:30 スイム実技

12:30～13:00 昼食

13:15～14:45 バイク講義

15:00～17:00 競技ルール

17:00 修了式・解散

<中級>

11月2日（土）

9:30 受付

10:00～10:30 オリエンテーション

10:30～11:30 ラン実技

11:30～12:20 昼食

12:30～17:30 バイク&トランジション実技

17:30～19:00 チェックイン・夕食

19:00～21:00 指導者実技1

11月3日（日）

8:15～10:15 バイクメンテ

10:45～12:45 スイム実技

13:00～13:30 昼食

13:45～17:45 救急法

18:00～19:00 夕食

19:00～21:00 指導実技2

11月4日（月・祝）

8:30～10:30 スイム実技

11 : 00~13 : 00 指導実技 3

13 : 00~13 : 45 昼食

14 : 00~15 : 30 筆記試験

15 : 30 修了式・解散