

中国ブロック秋期強化合宿 2014

目的：この合宿は長崎国体や日本選手権に出場する中国ブロック所属選手のオープンウォーターやドラフティングなどの実践的テクニックの向上を目的として開催する。

また、上記大会参加以外の選手であっても中国ブロック強化担当が認めた者については参加を認め、技術・体力の向上をはかる。

主催主管：JTU 中国ブロック協議会

後援：鳥根県トライアスロン協会

協力：雲南市尾原地域づくり支援センター、NPO さくらおろち

日時：平成26年9月20日9：30集合～9月21日14：30解散

宿泊場所：鳥根県雲南市尾原地域づくり支援センター（雲南市木次町平田36番地1）

・トレーニング：さくらおろち湖ボート競技施設及び周辺自転車競技コース（雲南市奥出雲町に跨る尾原ダム周辺）

・宿泊：尾原地域づくり支援センター（雲南市木次町平田36番地1）

定員：15名

参加費：9,000円（ジュニアは8,000円） 1泊3食（9/21スプリントレース練習会参加費3500円と国内旅行保険、練習中の補食を含む）

集合場所：さくらおろち湖ボート競技施設（鳥根県雲南市木次町北原） 9：30集合

※松江自動車道を利用の場合は三刀屋木次ICより奥出雲方面へ車で30分

指導：小原 工（JTU ジュニア強化委員・中国ブロック強化担当）

母里 充（ITU 公認コーチ・JTU 指導者養成委員）

日程：予定

9/20〈土〉

9：30 集合 受付、ミーティング

10：00 スイム練習（さくらおろち湖湖面）

12：00 昼食（持ち込み or レストラン1300円バイキング or 温泉750円定食）

14：00 バイク練習（さくらおろち湖自転車競技コース）

16：30 ラン（さくらおろち湖ボート競技施設及び周辺歩道）

17：30 宿泊施設へ移動（シャワー or 車で5分の佐白温泉「長者の湯」）

18：30 夕食

19：30 ミーティング

9/21〈日〉

6：00 起床・ジョグ

7：00 朝食

7：45 チェックアウト、移動、受付 各自準備、アップ

9：00 説明会

10：00 レーススタート（S750m、B23km、R5km予定）

12：00 終了、昼食・意見交換会

14：30 ミーティング後解散

申込方法 参加希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、9月10日（水）までに、下記までお申し込みください。参加費は初日集合時に徴収いたします。

お申込み・問合せ先 鳥根県トライアスロン協会（強化部長）

〒683-0805 鳥根県米子市西福原7-11-15

TEL&Fax 0859-21-1445

E-mail obara.efforts.infinity@gmail.com & CC mori@morinoc.com

担当責任者 小原 工 連絡先 090-9501-0091

宿泊所「尾原地域づくり支援センター」利用料金（参考）

夕、朝食付きの場合（寝具レンタルを含む）：4060円（ジュニア3060円）

夕、朝食付きの場合（寝具持ち込み）：3130円（ジュニア2130円）