

2016 フリップパーチャレンジセミナー開催要項

鳥取県トライアスロン協会
会長 築谷 敏郎

1 目的

小さい頃から、正しいトレーニング方法（正しい体の動かし方）とマナーなどを学ぶ事により、けがを防ぎ将来的に長く楽しくスポーツを続けていくための基礎を育みます。セミナーではトライアスロン競技だけでなくライフセービング活動を通して、水辺での安全管理の知識や技術も身につける事を計画しております。また、近い将来国体等で正式種目となるトライアスロン競技の発展と普及のためのジュニア選手の育成を目的としています。ジュニア選手も大人になればレースは海で行われるため、海のマナーや自己保全等ライフセービングの基礎を水辺で経験することは重要なことです。

2 参加対象

小学1年生～中学3年生（高校生は要相談）

3 練習日時及び集合場所

■東部地区セミナー要項（全3回） 参加料 1000円/回（傷害保険料込）

回数	時間	会場及び内容
① 7月10日（日）	未定	岩美町内
② 7月24日（日）		
③ 8月20日（土）		

当日徴収。
兄弟姉妹での参加も同額

■西部地区セミナー要項（全12回） 参加料 8000円/年間（傷害保険料含）

回数	時間	会場及び内容
① 5月15日（日）	13:00～16:30	伯耆町総合運動公園
② 5月28日（土）		
③ 6月11日（土）	13:00～16:30	伯耆町総合運動公園
④ 7月10日（日）		
⑤ 7月24日（日）	08:30～15:00	伯耆町総合運動公園
⑥ 8月7日（日）	13:00～16:30	伯耆町総合運動公園
⑦ 9月11日（日）	08:30～15:30	マリッジ等体験（米子港）
⑧ 10月1日（土）	13:00～16:30	皆生教育キャンプ場 （皆生プレイパーク）
⑨ 11月6日（日）	13:00～16:30	
⑩ 12月4日（日）	13:00～16:30	
⑪ 1月9日（月）	9:00～12:00	寒中水泳
⑫ 2月5日（日）	13:00～16:30	米子屋内プール（スイムリレ）

事務局へ郵送または初回練習時徴収。兄弟姉妹での参加者は2人で12000円（3人目以降+4000円）（参加料には鳥取県トライアスロン協会ジュニア登録料、皆生ライフセービングクラブジュニア会員料も含まれています。）

4 申込方法

東部地区はセミナー開催日の10日前までに申し込んでください。
西部地区は申込用紙を5月8日までに下記申込先まで郵送して下さい。
定員 東部地区 各セミナー 30名
西部地区 30名

5 申込・連絡先住所

東部地区 石名勝実 携帯 090-8605-8455（午後6時以降）
西部地区 〒683-0033 米子市長砂479-1 鳥取県トライアスロン協会
TEL/FAX(0859)32-8351 email info@tottori-ta.com

8 その他注意事項等

- (1) 天候等により、セミナーの内容が変更になる場合もあります。
- (2) 送迎については保護者等で責任を持って行ってください。
- (3) 練習はトライアスロン競技（3種目）の練習のみならず、様々な動きを取り入れて、総合的な身体能力の育成が図れるよう行います。
- (4) 参加「可否」通知は申込用紙に記入の電話またはメール先に決定後お知らせします。
- (5) 保護者の方にも練習のお手伝いをお願いすることがありますので、体操服及び水着の準備をお願いします。

フリッパーチャレンジセミナー参加申込書

太線の中のみ記入してください。 ※印は記入できる方のみ記入してください。

参加地区	東部	西部					
ふりがな			性別	血液型			
氏名			男 女	+-			
住所	〒						
電話番号			保護者携帯番号				
携帯メールアドレス <small>連絡網作成のためある方は必須</small>			※PCメールアドレス				
生年月日	年	月	日	年齢 歳			
学校名			学年				
レンタル希望	マウンテンバイク	希望あり	希望なし	ヘルメット			
				希望あり	希望なし		
※水泳	400m	分	秒	※ランニング	1000m	分	秒

誓約書

鳥取県トライアスロン協会
会長 築谷 敏郎 様

私は、フリッパーチャレンジセミナーに参加するにあたり、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故が発生しても主催者に対してその責任の一切を請求しないことを誓います。

平成28年 月 日

本人署名 _____ 印

保護者署名 _____ 印

受付

領収