

2023年度フリッパーチャレンジ西部セミナー開催要項

鳥取県トライアスロン協会

会長 山根 一朗

1 目的

小さい頃から、正しいトレーニング方法（正しい体の動かし方）とマナーなどを学ぶ事により、けがを防ぎ将来的に長く楽しくスポーツを続けていくための基礎を育みます。セミナーではトライアスロン競技だけではなく、ライフセービング活動を通して、水辺での安全管理の知識や技術も身につける事を計画しております。また、国体等での種目であるトライアスロン競技の発展と普及のためのジュニア選手の育成を目的としています。

2 参加対象

小学1年生～6年生

3 練習日時及び集合場所

回数	時間	会場（内容等）
① 5月13日（土）	13:00～16:30	伯耆町総合運動公園（バイク、ラン練習）
② 5月27日（土）	13:00～16:30	皆生市民プール（スイム練習） 皆生プレイパーク（ラン練習）
③ 6月10日（土）	13:00～17:00	皆生市民プール 皆生プレイパーク（スイム&ラン ※1）
④ 7月8日（土）	13:00～16:30	皆生温泉海遊ビーチ（ライフセービングセミナー）
⑤ 7月22日（土）	13:00～16:30	伯耆町総合運動公園（スイム、バイク、ラン）
⑥ 8月5日（土）	13:00～16:30	
⑦ 9月3日（日）	08:30～15:00	米子湊山公園及び周辺海域（アウトドアスポーツフェスタへの参加 ※2）
⑧ 10月14日（土）	13:00～16:30	皆生プレイパーク（ラン等）
⑨ 11月11日（土）		
⑩ 12月2日（土）		
⑪ 1月8日（月）	13:00～16:30	皆生市民プール体育館（ラン等）
⑫ 2月3日（土）	13:00～17:00	皆生市民プール（リレースイム大会）

※1 初開催の鳥取県キッズチャレンジアクアスロン大会（詳細未定）への参加予定

※2 ヨット、ボート、カヌー、SUP、サイクリングなどアウトドアを体験するイベント

セミナー全12回 参加料 8000円/年間（傷害保険料含）

事務局へ郵送または初回練習時徴収。兄弟姉妹での参加者は2人で12000円（3人目以降+4000円）

4 申込方法

申込用紙を5月2日までに下記申込先まで郵送して下さい。

定員 30名（定員オーバーの場合は新規の方は抽選になる場合もあります）

5 申込・連絡先住所

〒683-0033 米子市長砂479-1 鳥取県トライアスロン協会

TEL/FAX (0859) 32-8351 email info@tottori-ta.com

6 その他注意事項等

- 天候等により、セミナーの内容が変更になる場合もあります。
- 送迎については保護者等で責任を持って行ってください。
- 練習はトライアスロン競技（3種目）の練習のみならず、様々な動きを取り入れて、総合的な身体能力の育成が図れるよう行います。
- 参加「可否」通知は申込用紙に記入の電話またはメール先に決定後お知らせします。
- 保護者の方にも練習のお手伝いをお願いすることがありますので、体操服及び水着の準備をお願いします。

フリッパーチャレンジセミナー参加申込書

太線の中のみ記入してください。 ※印は記入できる方のみ記入してください。

ふりがな		性別	血液型
氏名		男 女	+-
住所	〒		
電話番号		保護者携帯番号	
携帯メールアドレス	連絡網作成のためある方は必須		
生年月日	年 月 日	年齢	歳
学校名		学年	
レンタル希望	マウンテンバイク	希望あり 希望なし	
※水泳	クロール100m	分 秒	※ランニング 1000m 分 秒

誓約書

鳥取県トライアスロン協会
会長 山根 一郎 様

私は、フリッパーチャレンジセミナーに参加するにあたり、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、万一の事故が発生しても主催者に対してその責任の一切を請求しないことを誓います。

2023年 月 日

本人署名 _____ 印

保護者署名 _____ 印

受付

領収