

～第1回キッズアクアスロン皆生大会競技規則～

◇全般

開会式には選手は全員参加すること。

表彰は各カテゴリー毎、1位から3位を男女別に行う。

レースはスイム、ランの順に行う。

スイム、ランの間は総合タイムには入らない。スイムタイム+ランタイムの合計で競技する。

◇スイム

飛び込みは禁止する。

プールサイドに手をつきスタートをする。

周回数は各人で把握する。

コースロープ、プールサイドを掴む等による前進行為は禁止する。(歩くはOK)

浮き具(ビート板、ヘルパー等)の使用は認める。

水着はFINAに規定しない。

キャップは必ずかぶる。

◇ラン

コースの逆走は禁止する。

追い抜く際は、抜く選手の右側から追い抜く。

フィニッシュは体幹の一部がフィニッシュラインに到達した時点とする。